

MENÚ ESTIVO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENRDÌ

1° SETTIMANA



- frutta fresca
- farro al pesto
- primo sale
- melanzana gratinata al forno con grana
- pane

- frutta fresca
- psta con zucchine
- arrosto di tacchino
- pane

- frutta fresca
- piatto unico: cous cous con ceci, zucchine e pomodorini
- pane

- frutta fresca
- pasta integrale al pomodoro
- frittata al forno
- insalata
- pane

- frutta fresca
- passato di piselli con riso
- nasello olio e limone
- pomodori
- pane

2° SETTIMANA



- Frutta fresca
- pasta integrale con zucchine
- fagioli borlotti
- pomodori
- pane

- Frutta fresca
- riso agli asparagi
- arrosto di lonza
- insalata
- pane

- Frutta fresca
- piatto unico: pizza margherita e zucchine trifolate
- pane

- Frutta fresca
- pasta con crema di melanzane
- crescenza
- carote lesse
- pane

- Frutta fresca
- minestra estiva con orzo
- platessa al forno
- fagiolini
- pane

3° SETTIMANA



- Frutta fresca
- ravioli ricotta e spinaci con comodo
- carote lesse
- pane

- Frutta fresca
- pasta con zucchine
- pollo al limone
- pomodori
- pane

- Frutta fresca
- passato di fagioli e lenticchie con orzo
- scaglette di grana
- zucchine trifolate
- pane

- Frutta fresca
- pasta integrale alla crema di peperoni
- frittata al forno
- fagiolini
- pane

- Frutta fresca
- riso al radicchio
- tortino al nasello al forno
- insalata
- pane

4° SETTIMANA



- Frutta fresca
- pasta integrale all'olio
- platessa al forno
- fagiolini
- pane

- Frutta fresca
- farro alle zucchine
- hamburger di vitello
- pomodori
- pane

- Frutta fresca
- piatto unico: insalata di riso con piselli, pomodorini e fontina
- pane

- Frutta fresca
- pasta al pesto
- farinata di ceci
- insalata

- Frutta fresca
- gnocchi di patate al pomodoro
- merluzzo al forno con olive
- carote lesse
- pane